

REnÊTRE à l'Essentiel

vous propose :

Un cycle de sensibilisation ouvert à tous et sans engagement dans la suite de la formation

Une formation certifiante :
Praticien de massage de relaxation*
200 h (sensibilisation + niveau praticien)
* massage non médical, non thérapeutique.

Cette semaine m'a permis de comprendre certaines choses de ma Vie actuelle et de relativiser les situations ou événements. J'ai appris à appréhender les difficultés plus positivement.

L'expression corporelle m'a ouvert la porte de l'écoute aux autres et à moi-même.

J'ai énormément appris sur moi. Se connaître m'apparaît primordial lorsque l'on se destine à un métier dans l'accompagnement aux autres.

REnÊTRE à l'Essentiel

Formation

Cycle de sensibilisation au Massage de Relaxation*

Formation certifiante
Praticien de Massage de relaxation*

REnÊTRE

Viviane MARYNIAK

Praticienne de la relation d'aide par le Toucher *
Maître praticien en PNL Humaniste (Programmation neuro-linguistique).

03 22 93 38 76/ 06 87 67 22 36
viviane.martyniak@wanadoo.fr

Hubert LEVEQUE

Praticien de santé en naturopathie.
Praticien de massage bien-être *

03 22 91 67 43/ 06 63 68 61 28
leveque.hubert@club-internet.fr

* non médical, non thérapeutique

Praticiens adhérents à la Fédération Française de Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR).

REnÊTRE

3 rue de l'Église - 80260 BEAUVINGLES

Site: www.renetre.com
Email : vivianehubert48@orange.fr

REnÊTRE, partenaire de REALTAGE, N° formateur 22800181180

* massage non médical, non thérapeutique

Bulletin d'inscription

à renvoyer à : REEnÊTRE, 3 rue de l'Eglise - 80260 BEAUVINGLES

Nom, Prénom :

Adresse :

.....

Tél. : Mail :

Stage de sensibilisation

Week-ends : R14/15 octobre et 11/12 novembre 2017

R9/10 décembre 2017 et 13/14 janvier 2018

Rsouhaite une convention de formation

Je m'inscris au cycle de sensibilisation et verse 150 € d'acompte à l'ordre de REEnÊTRE. J'ai pris connaissance des modalités d'inscription et de participation.

A, le
Signature

Par la dimension du Toucher et la relation à la Nature, ce cycle s'adresse :

Aux particuliers pour leur vie au quotidien,

Aux professionnels de l'accompagnement et du soin à la personne,

Aux personnes en recherche d'une nouvelle orientation professionnelle.

REnÊTRE à l'Essentiel cycle de sensibilisation

S'approprier la pratique du massage de bien-être afin d'ouvrir à votre entourage des instants de détente et de mieux-être par des gestes simples et naturels.

Développer une qualité d'écoute et de présence dans la relation.

Permettre l'alliance et le relâchement du corps et de l'esprit dans un cadre sécurisant et bienveillant.

Redécouvrir ce que la nature peut nous apporter à travers nos 5 sens.

Retrouver le sens inné du Toucher et nous éveiller à notre sensibilité, notre créativité et notre joie de vivre.

Vivre l'expérience du donner et du recevoir, afin de recréer le lien avec soi et les autres.

Redécouvrir la Nature, source d'équilibre et d'énergie pour plus de vitalité.

Toutes ces ressources retrouvées, l'écoute, la présence, l'attention, la paix, la vitalité permettent de nous sentir VIVANT pour REenÊTRE à l'ESSENCE IL-ELLE.

Les bases de 3 techniques complémentaires du toucher, le massage harmonisant à l'huile, la relaxation coréenne et le shiatsu.

nb : les techniques se pratiquent au sol

Activités en extérieur qui font appel à la vue, au toucher, à l'odorat, à l'ouïe et au goût dans un but de développer davantage les cinq sens et vivre le moment présent.

Eveils corporels, visualisations, auto-massages (Do-In), danses, respirations et étirements (yoga, Qi Gong) pratiqués en salle et en extérieur.

Approche sensorielle de ce qui est présent dans la nature.

Un stage sur un week-end à Amiens-Glisy (Est) :

* 19/20 septembre 2020

* 17/18 octobre 2020

Coût pédagogique pour une inscription individuelle **200€**

Coût pédagogique étudiant/demandeur d'emploi **144 €**

Possibilité de paiement échelonné. Possibilité prise en charge dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue.

Toute participation aux activités de l'association REenÊTRE implique une adhésion annuelle **20**10€/personne.

Modalités d'inscription et de participation

Votre inscription au cycle de sensibilisation sera prise en compte à la réception de votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de **75 €**. Le solde devra être réglé le premier jour de la formation.

L'acompte est encaissé après la formation. Celui-ci représente l'engagement du stagiaire à participer au programme dans sa totalité. Il n'est plus remboursable en cas d'annulation 20 jours calendaires avant le début du stage. Il est restitué en cas d'annulation du stage par les formateurs.

Les participants sont seuls juges de leur capacité à suivre les stages et assistent à ceux-ci sous leur pleine et entière responsabilité. Ils participent à toutes les activités du programme proposé.

Toutefois, les formateurs se réservent la possibilité de demander à un participant d'interrompre le stage en cours en remboursant le stagiaire au prorata des jours effectués. Le fait de s'inscrire implique l'acceptation des conditions générales présentées ci-dessus.